



# **Aloe vera** als komplexes Nahrungsergänzungsmittel

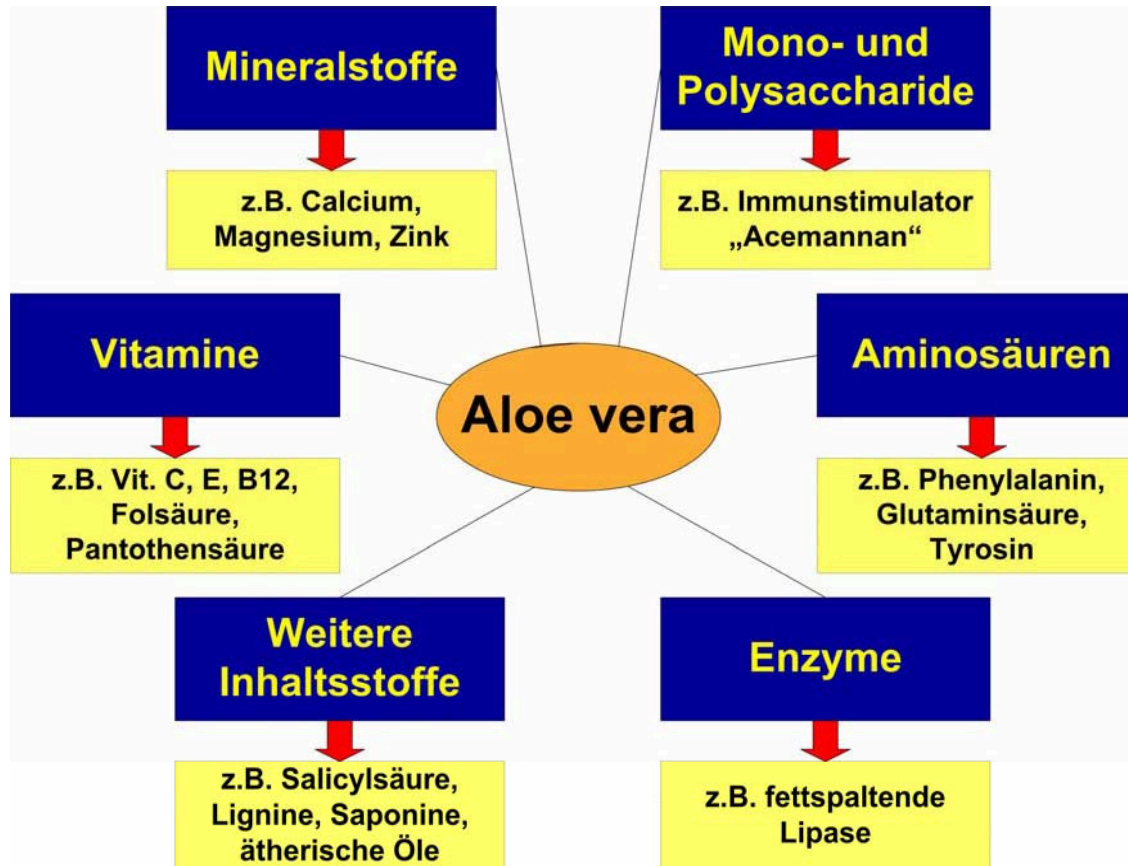
Pflanzliche Inhaltsstoffe und  
Wirkungen

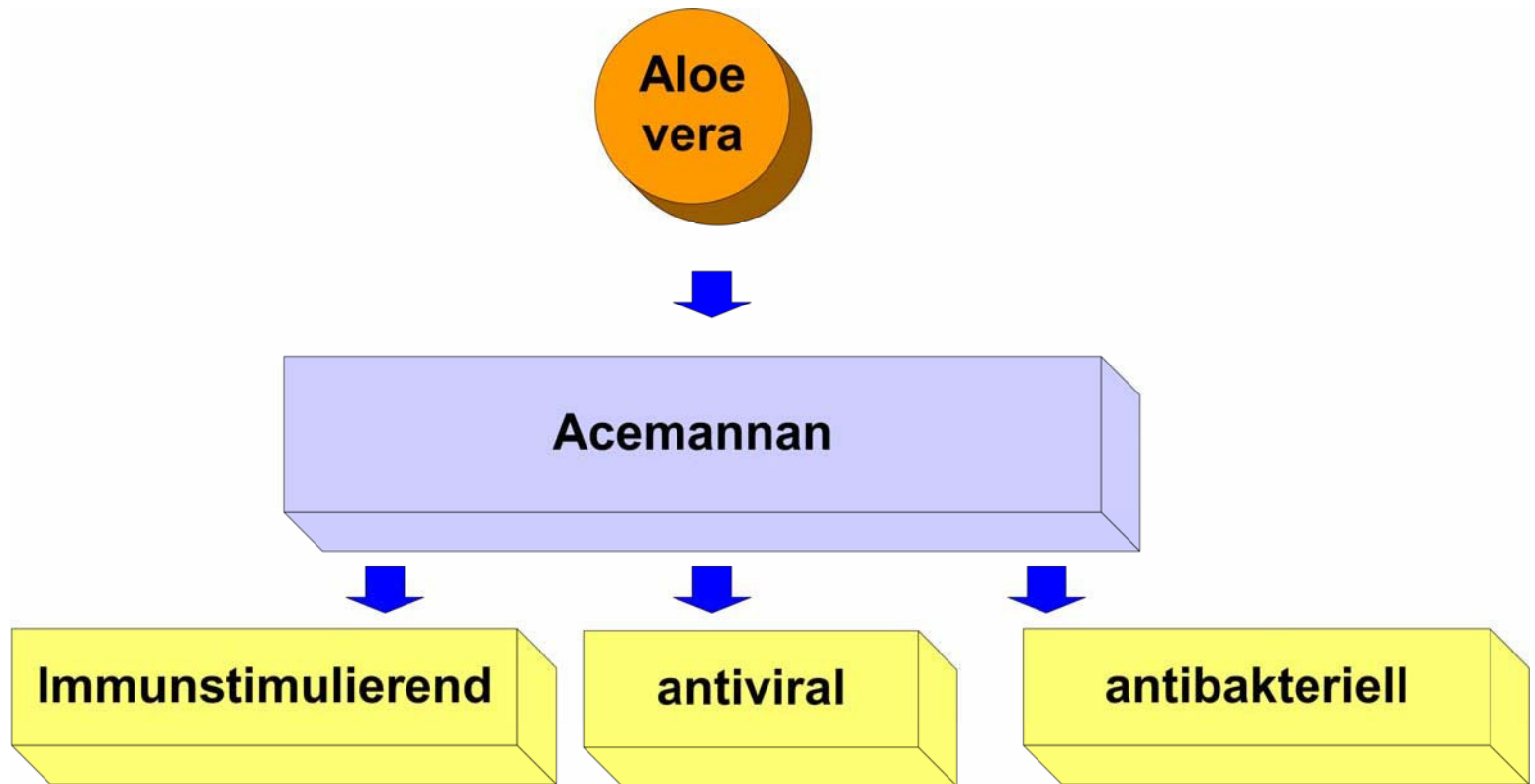
# Aloe vera



- **Aloe vera („Wüstenlilie“, botan.: *Aloe barbadensis* MILLER) gedeiht auf Wüstenboden und speichert in den Blättern weit über 160 Nähr- und Vitalstoffe.**
- **Es existieren mehr als 250 verschiedene Arten der Gattung Aloe, die als Kräuter, Sträucher und sogar Bäume hauptsächlich in den subtropischen Gebieten von Amerika, Afrika, Asien und (vom Menschen eingeführt in) Europa wachsen.**

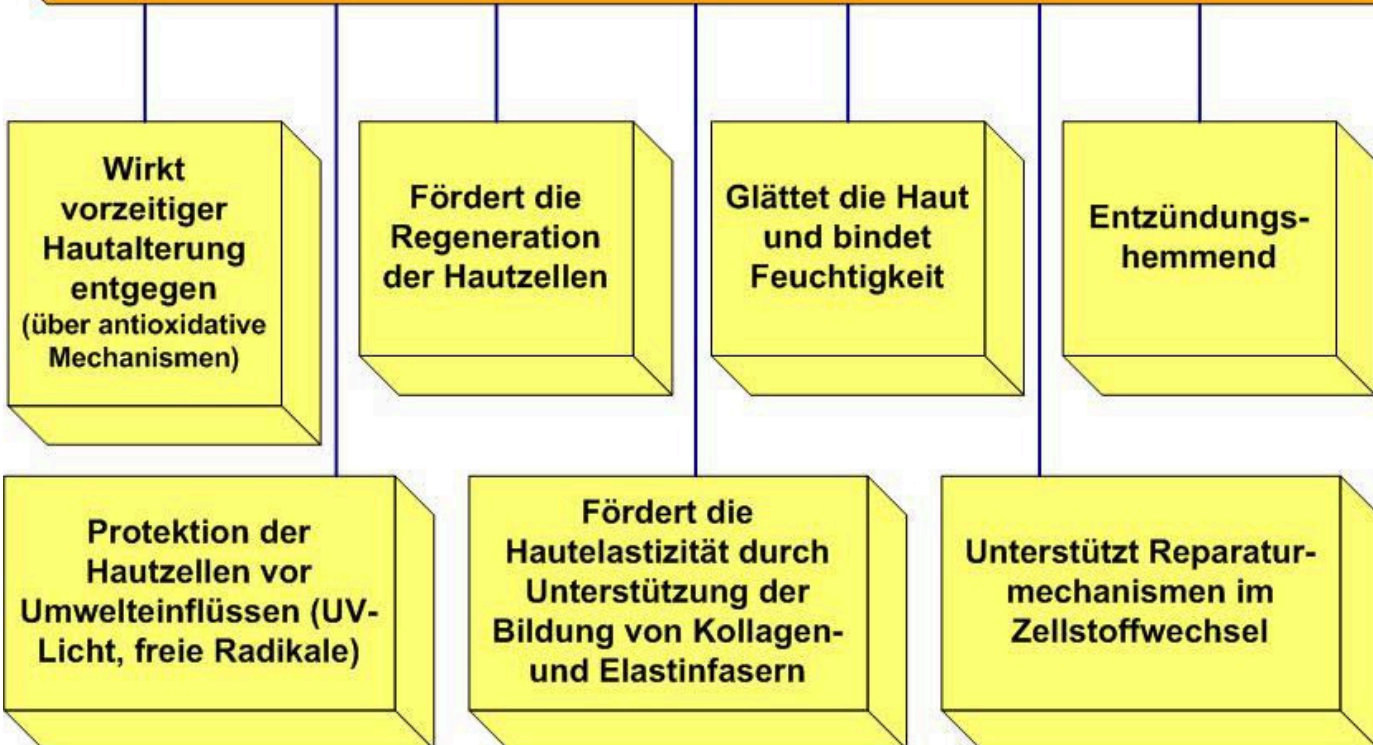
# Inhaltsstoffe



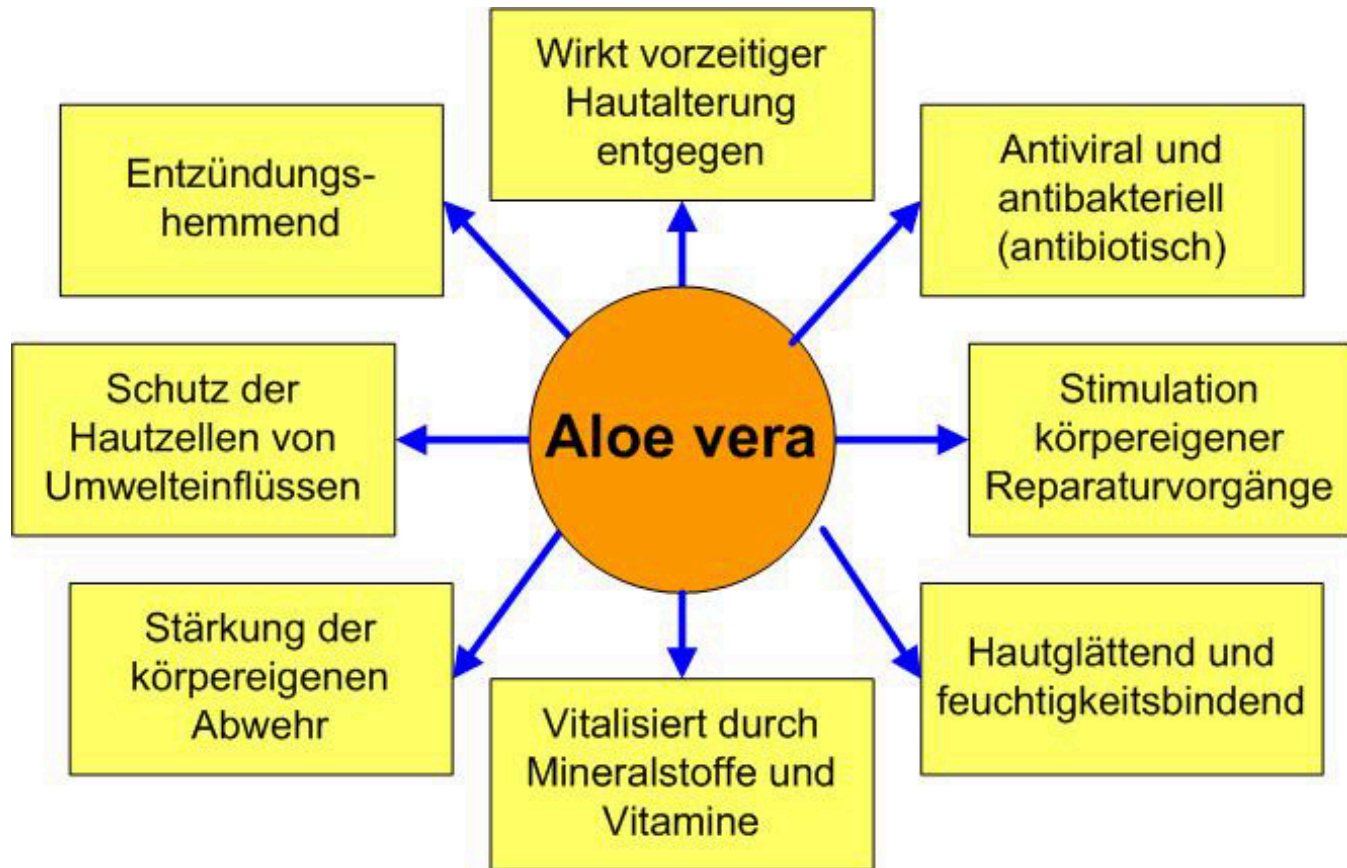


Acemannan und das kürzlich entdeckte Aloerid sind Polysaccharide, die für die immunstärkende Wirkung, die Anti-Virus-Effekte und die antibakteriellen Eigenschaften von Aloe Bedeutung haben.

# Effekte an der Haut



# Effekte



# DIOSCORIDES 1. Jahrh. v. Chr.

- Beschrieb Aloe wegen ihrer gesundheitsfördernden Eigenschaften als eine seiner bevorzugten Heilpflanzen in der ältesten bisher bekannten Arzneimittellehre ("Materia medica").
- Empfahl die Anwendung des Aloe-Saftes bei zahlreichen Beschwerden zur Wundbehandlung, bei Magen-Darm-Beschwerden, Zahnfleischentzündung, Gelenkschmerzen, Juckreiz, Sonnenbrand, Akne, Haarausfall usw.

# Aloe-vera-Blattmark

- **Aloe-vera-Blattmark besteht zu 96 % aus Wasser.**
- **Bis heute konnten im Blattmark der Aloe vera mehr als 160 pflanzliche Inhaltsstoffe, zum Teil essentielle Stoffe nachgewiesen werden.**
- **Im Vergleich zu synthetischen Nahrungsergänzungsmitteln kommen die Inhaltsstoffe meist in relativ kleinen Mengen vor.**



# Bestandteile

- **Kohlenhydrate**
- **Mucopolysaccharide**
- **Aminosäuren**
- **Vitamine**
- **Mineralstoffe**

# Vitamine

- **Provitamin A =  $\beta$ -Carotin**
- **Vitamin B1 = Thiamin**
- **Vitamin B2 = Riboflavin**
- **Vitamin B6 = Pyridoxin**
- **Vitamin B12 = Cobalamin**
- **Folsäure**
- **Niacin / Nikotinsäure**
- **Vitamin C = Ascorbinsäure**
- **Vitamin E = Tocopherol**

# Mineralstoffe

- **Calcium und Phosphor**
- **Kalium**
- **Eisen**
- **Natrium und Chlor**
- **Magnesium**
- **Mangan**
- **Kupfer**
- **Chrom**
- **Zink**

# Essentielle Aminosäuren

**Der menschliche Organismus enthält 22 Aminosäuren, von denen der Organismus 8 nicht selbst herstellen kann, z. B.:**

- **Leucin**
- **Phenylalanin**
- **Methionin**
- **Lysin**
- **Valin**

# Nicht-essentielle Aminosäuren

**Asparaginsäure, Glutaminsäure, Alanin,  
Arginin, Cystein, Glycin, Histidin, Serin,  
Tyrosin, Prolin, Hydroxyprolin.**

# Enzyme

- **Amylase (kohlenhydratspaltend)**
- **Bradykinase (analgetisch, entzündungshemmend, Immunstimulans)**
- **Kreatin-Phosphokinase (Energiegewinnung in Muskelzellen)**
- **Katalase**
- **Lipase (fettspaltend)**
- **Alkalische Phosphatase (esterspaltend)**
- **Protease (eiweißspaltend)**
- **Cellulase (zellulosespaltend)**

# Sonstige Inhaltsstoffe

- **Salicylsäure (analgetisch, antipyretisch)**
- **Chrysophansäure (antimykotisch)**
- **ätherische Öle (analgetisch und anästhetisch).**

# Kriterien für ein optimales Nahrungsergänzungsmittel

- Aloe aus sortenreinem Plantagenanbau
- Anbau in unbelastetem Klima
- Darreichungsform als Saft
- In Trinkampullen (Portionierung, Lebensmittelhygiene)
- Herstellung nach europ. Qualitätsrichtlinien
- Ohne Zusatz von Alkohol



# Sicherheit

- **Aloingehalt für Nahrungsergänzung  
<0,1 mg/kg**

# Effekte

- **Die Effekte des Saftes auf den Organismus beruhen wahrscheinlich auf dem überadditiven Zusammenwirken der Inhaltsstoffe.**
- **z. B. antiphlogistisch (über Prostaglandin-Synthese-Hemmung?)**
- **Laxierende Wirkung nur relevant für Aloin-haltige arzneiliche Zubereitungen**



## Aloe-vera-Pflanzensaft mit Vitamin C

- Enthält einen hochwertigen, aloinfreien, naturreinen Rohsaft aus sortenreinem Plantagenanbau in unbelastetem Mittelmeerklima
- Modernste Herstellungstechniken gewährleisten eine Fertigung in höchster Qualität und Güte nach strengen europäischen Qualitätsrichtlinien.
- In Trinkfläschchen. Dadurch Gewährleistung von Lebensmittelhygiene, präziser Portionierung, bequemer kurmäßiger Anwendung und Möglichkeit des Mitführens der Tagesration.
- Hoher Vitamin-C-Gehalt: Abdeckung des gesamten Tagesbedarfs an Vitamin C.